



♥ Love your body ♥

Wundervolle Frau! Schön, dass es dich gibt!

Möchtest du dich in deinem weiblichen Körper noch mehr zu Hause fühlen? Einen liebevolleren und achtsameren Umgang mit deinem einzigartigen Körper pflegen? Spürst du eine Sehnsucht nach mehr Kontakt zu deinem Körper? Hast du Lust deine „Körperin“ zu deiner besten Freundin zu machen? Möchtest du dich noch tiefer mit deiner Körperweisheit verbinden und ihr noch mehr Raum in deinem Alltag geben?

Das schönste Geschenk, was du dir selbst und der Welt machen kannst, ist, du selbst zu sein, ein vollmundiges JA zu dir, zu deinem Körper, deiner Einzigartigkeit und deinem Wert auszusprechen. Nichts ist kraftvoller, nichts befreiender, als dich selber ganz und gar anzunehmen und dir deiner selbst bewusst zu werden. Dein eigenes Gefühl von Wert und Liebe zu dir selbst und deinem Körper zu stärken, dabei möchte ich dich gerne unterstützen!

Mich und meine Arbeit kennenlernen

Schnupper-Workshops: „love your body“ finden statt:

Sa 23.2./ 23.3. / 13.4./ 25.5. / 15.6., jeweils von 10.00 - ca.13.00 Uhr

(sind nicht fortlaufend, jeder Termin ist einzeln buchbar!)

Investition: 60 Fr.

Für ein vertieftes Arbeiten mit dem Thema

Im „love your body -Training“ erwartest dich ein individuell auf dich zugeschnittenes 1:1 Intensiv Training. Unterstützt durch meine Intuition verwoben mit vielfältigen wertvollen Methoden, begleite ich dich in einen tiefgreifenden Veränderungsprozess.

Infos / Anmeldung / Investition siehe unter : www.sandradinger.ch

Von Herzen willkommen, ich freue mich auf Dich!

wildrose - praxis für weibliche natur-heil-kunst sandra dinger 0041(0)76 57 20 740 Wittenbach SG www.sandradinger.ch

